



ΚΑΡΥΕΣ

Λακωνίας



Ενημερωτικό Δελτίο του Συνδέσμου των Απανταχού Καρυατών

Αριθμός τεύχους 33

Θερινή έκδοση 2022

ΚΕΝΤΡΟ ΜΝΗΜΗΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΡΥΩΝ ΛΑΚΩΝΙΑΣ

ΕΝΤΑΤΙΚΑ ΣΥΝΕΧΙΖΟΝΤΑΙ ΟΙ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ

Ο καιρός ζέστανε και οι εργασίες ξεκίνησαν γρήγορα. Ο Σύνδεσμος των Απανταχού Καρυατών, όπως υποσχέθηκε, θα παραδώσει ένα κόσμημα στις Καρυές. Τα μέλη του Δ.Σ. εργαζόμενα με επαγγελματισμό και συνέπεια και παρέχοντας συνεχή ενημέρωση για την πορεία του έργου φροντίζουν ώστε να μην πάει ούτε ένα ευρώ χαμένο.



Οι Καρυάτες εμπιστεύτηκαν τον Σύνδεσμο για άλλη μια φορά.

Χάρη στην οικονομική τους συνεισφορά το όνειρο της δημιουργίας του Κέντρου Μνήμης και Πολιτισμού γίνεται πραγματικότητα. Παράλληλα το ισόγειο του κτιρίου φιλοδοξεί να αναδειχθεί ως χώρος παροχής υψηλού επιπέδου παροχής υπηρεσιών εστίασης και εμπορίου.

Οι πατριώτες μέσω του Συνδέσμου τους μετά το Μνημείο των Καρυατίδων θα προσφέρουν στον τόπο τους άλλο ένα τοπόσημο πανελληνίας εμβέλειας.

Πάντα με λογοδοσία και διαφάνεια και όλοι μαζί με αγάπη για τον τόπο, ομόνοια και συνεργασία.

ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗΚΕ Η ΕΚΤΑΚΤΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΚΑΡΥΑΤΩΝ

Το πρωί της Κυριακής 3 Απριλίου οι Καρυάτες συγκεντρώθηκαν στην Αίθουσα του Φιλοπρόδου Συλλόγου Αγιασιωτών επί της οδού 3^{ης} Σεπτεμβρίου 39.

Ο σκοπός της έκτακτης Γ.Σ. ήταν η λήψη απόφασης για την πώληση τριών γραφείων υπ' αρ. 5, 6 και 8, ιδιοκτησίας του Συνδέσμου, κειμένων στον 5^ο όροφο της επί της οδού Σταδίου αρ. 48 πολυκατοικίας.

Οι πατριώτες αποφάσισαν θετικά επί της πώλησης και εξουσιοδότησαν τον πρόεδρο του Δ.Σ. κ. Μιχ. Ρέπουλη όπως προχωρήσει στην εύρεση κατάλληλου αγοραστή.

Παράλληλα έγινε ενημέρωση για τις τρέχουσες υποθέσεις του Συνδέσμου από το προεδρείο το οποίο απάντησε σε όλες τις απορίες των παρευρισκόμενων.

ΔΩΡΕΕΣ ΥΠΕΡ ΚΕΝΤΡΟΥ ΜΝΗΜΗΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΡΥΩΝ ΕΙΣ ΜΝΗΜΗΝ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗΣ (ΚΑΙΤΗΣ) ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ – ΚΑΡΔΑΡΑ

Καρδάρα Βενέτα € 200-
Τα μέλη του Δ.Σ. του ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΚΑΡΥΑΤΩΝ € 140-
Βλάχος Σπυρίδων € 100-
Κουκουμπέτης Αθ. -Βαρυπάτη Αλ. € 100-
Σύλλογος Διδασκόντων 1ου ΕΠΑΛ Τρίπολης € 70-
Δρούλιας Συμεών € 50-

Σισμανοπούλου Αγγέλα € 50-
Φρανσίσ Μιχαήλ € 50-
Ανώνυμος € 50-
Κουργιτάκος Παναγιώτης € 30-
Τζέμος Κωνσταντίνος € 30-
Κουργιτάκος Μιχαήλ € 30-
Κουργιτάκου Σταυρούλα € 20-



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΚΑΡΥΑΤΩΝ

ΤΟ ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ Ο ΕΤΗΣΙΟΣ ΘΕΡΙΝΟΣ ΧΟΡΟΣ ΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΚΑΡΥΑΤΩΝ



Μετά από μια διακοπή δύο ετών λόγω της πανδημίας, ο Σύνδεσμος των Απανταχού Καρυατών διοργανώνει τον ετήσιο χορό του στο άλσος της Αγίας Παρασκευής-Δημοτικού Σχολείου Καρυών το Σάββατο 13 Αυγούστου.

Καλεί όλους τους συμπατριώτες να ανταμώσουν και να διασκεδάσουν κάτω από τον καλοκαιρινό νυκτερινό ουρανό.

ΠΛΗΡΩΣΑΜΕ ΤΗΝ ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΜΑΣ;

Αγαπητέ/ή πατριώτη/ισσα

Λόγω και της πανδημίας δεν μπορέσαμε ούτε φέτος να διοργανώσουμε τις εκδηλώσεις που πραγματοποιούμε κάθε χρόνο προκειμένου να συναντηθούμε, να συζητήσουμε και να διασκεδάσουμε.

Για τον λόγο αυτό, ήταν αδύνατον να εισπράξουμε τις εισφορές σας που κάθε χρόνο πάντα πρόθυμα μας δίνετε και σας ευχαριστούμε από βάθος καρδιάς.

Όμως κάθε εμπόδιο για καλό λένε. Για τον σκοπό αυτό και μιας και είμαστε στην ηλεκτρονική εποχή, ο καθένας μας μπορεί να πληρώσει την ετήσια συνδρομή του εύκολα ηλεκτρονικά μέσω internet banking.

Το κόστος της ετήσιας συνδρομής στον Σύνδεσμο είναι **μόνο € 5,00**.

Η πληρωμή είναι προαιρετική. Ο Σύνδεσμος δεν ζητεί τίποτα υποχρεωτικά.

Ο αριθμός λογαριασμού είναι (IBAN):
GR 560110 662 00000 66200 228709
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΚΑΡΥΑΤΩΝ
SWIFT (BIC) ETHNGRAA ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

Ο ίδιος λογαριασμός είναι στη διάθεση οποιουδήποτε για δωρεές και όποια οικονομική ενίσχυση επιθυμεί για τους σκοπούς του Συνδέσμου.

Όσον αφορά την αποστολή του **Ενημερωτικού Δελτίου**, αν και το κόστος της ταχυδρομικής αποστολής είναι μεγάλο, αυτή θα γίνεται δωρεάν. Ωστόσο κάθε συνεισφορά σας, μας βοηθάει να **καλύπτουμε το κόστος και μας δίνει δύναμη να συνεχίσουμε**

Ευχαριστούμε εκ των προτέρων όλους.

**Με πατριωτικούς χαιρετισμούς,
το Δ.Σ. του Συνδέσμου των Απανταχού Καρυατών**

Φωτιά στον Πάρνωνα



Με ανησυχία παρακολούθησαν οι μόνιμοι κάτοικοι και οι επισκέπτες του Πάσσα πυκνούς καπνούς στον ορίζοντα το μεσημέρι της **Τρίτης του Πάσσα 26 Απριλίου**. Η πυρκαγιά ήταν στην περιοχή των **Αγίων Θεοδώρων** κοντά στην Βαρβίτσα και οι εστίες ήταν τρεις δημιουργώντας υπόνοιες για τυχόν εμπρησμό.

Η κινητοποίηση της **Πυροσβεστικής Υπηρεσίας** και των **Εθελοντικών Ομάδων Πυρόσβεσης** ήταν άμεση και ευτυχώς η φωτιά ελέγχθηκε έγκαιρα. Είναι χαρακτηριστικό ότι μόνο μέσω από τις Καρυές πέρασαν 20 πυροσβεστικά οχήματα όλων των ειδών για να συνδράμουν στην κατάσβεση.

Η αλλαγή του κλίματος δυστυχώς είναι εδώ, αφού ιστορικά πυρκαγιές στη περιοχή δεν είχαμε μέχρι σήμερα δει ποτέ πριν τον Ιούνιο.

Χρηματοδότηση της επιδιόρθωσης της σκεπής του Ι.Ν. Απόστολου Ανδρέα από το Σωματείο Κερχουλά



Σύμφωνα με σχετική ανακοίνωση του Σωματείο «με ομόφωνη απόφαση του Δ.Σ. εκπόνησε Τοπογραφική Μελέτη Αποτύπωσης της σκεπής, Οικονομοτεχνική Μελέτη για την επικεράμωσή του και επέλεξε και προμηθεύτηκε απευθείας από κορυφαία Ελληνική Κεραμοποιία τα κατάλληλα βυζαντινά κεραμίδια.

Το Σωματείο σε αγαστή συνεργασία με τον **Ιερέα Καρυών Πατέρα Λεόντιο** και το **Εκκλησιαστικό Συμβούλιο Καρυών** εγκαινιάζει τις μεγάλες δωρεές για την ολοκλήρωση του έργου επικεράμωσης ως πρόδρομη δράση άλλων παρόμοιων δωρεών από ομογενείς και κυρίως ευεργέτες και δωρητές, ώστε να προστατευτούν από περαιτέρω φθορά οι ανεκτίμητης αξίας αγιογραφίες του».

Ολοκληρώθηκαν οι εργασίες της γεώτρησης στη θέση Καρβέλο



Όπως μπορούμε να δούμε ολοκληρώθηκαν οι εργασίες, οι οποίες χρηματοδοτήθηκαν από τον πατριώτη μας **κο Πάνο Κοψιαυτή** με την επίβλεψη του Σωματείου Κερχουλά. Πλέον το επόμενο στάδιο των εργασιών είναι η σύνδεση της με το δίκτυο παροχής ύδατος.

Έργα στην πηγή Σάκαλη



Με την βοήθεια του **Δημήτρη Δήμα** έγινε ο καθαρισμός του περιβάλλοντος της πηγής από τα βρύα και η επίστρωση του χώρου. Το αποτέλεσμα όπως φαίνεται και από την παραπάνω εικόνα είναι απόλυτα επιτυχημένο.

Τοποθέτηση ξύλινων καθισμάτων

Με πρωτοβουλία και έξοδα του συμπατριώτη μας **Δημήτρη Δήμα** έγινε αντικατάσταση των παλαιών και τοποθέτηση νέων.



Τα παλιά παγκάκια βρίσκονται στο πάρκο ακριβώς πάνω από το παλιό τυροκομείο (στροφή Κουτσόγιωργα στην είσοδο του χωριού) και δίπλα στο πετρόκτιστη γέφυρα του ποταμού Δειρού πηγαίνοντας στο γήπεδο. Επίσης, τοποθετήθηκε ένα νέο στην πηγή του Σάκαλη.



Συγχαρητήρια!

Ισχυρή Χαλαζόπτωση στις Καρυές



Την **Τετάρτη 25 Μαΐου** ισχυρή χαλαζόπτωση έπληξε την περιοχή των Καρυών προκαλώντας δυστυχώς αρκετές ζημιές στις καλλιέργειες. Το φαινόμενο έλαβε μέρος την μεσημεριανές ώρες και ήταν τόσο έντονο που όπως φαίνεται και από τη φωτογραφία του συμπατριώτη μας **Γιάννη Κουτσόγιωργα** στην είσοδο του ξενοδοχείου του Αρχοντικού του Πάρνωνα ήταν σαν έστρωσε χιόνι.

Η ταβέρνα «Αρετή» στην ΕΡΤ1



Άλλη μια παρουσίαση για τις Καρυές έγινε μέσω της εκπομπής «Με νέα ματιά» της ΕΡΤ1. Συγκεκριμένα παρουσιάστηκε η ταβέρνα της οικογένειας **Π. Κουτσογιώργα «Αρετή»** ως μια από τις **παλιότερες ταβέρνες της Ελλάδας**, αφού λειτουργεί ασταμάτητα από το **1890!**

Η γνωστή Ελληνίδα τηλεπαρουσιάστρια Ιωάννα Μαλέσκου στις Καρυές



Στις Καρυές Λακωνίας, στην Αράχοβα, βρέθηκε το Σαββατοκύριακο 9 και 10 Απριλίου που μας πέρασε η **Ιωάννα Μαλέσκου** και ο συνεργάτης της, **Κωνσταντίνος Αρτσιότα** και συγκεκριμένα στο «Αρχοντικό του Πάρνωνα» και στην «Ταβέρνα της Αρετής».

Σύμφωνα με ανάρτησή της έγραψε για το όμορφο τόπο μας: «Ζούμε σε ευλογημένο τόπο!

Καρυές Λακωνίας! Το χωριό των Καρυάτιδων στον επιβλητικό Πάρνωνα συνδυάζει την ηρεμία της φύσης, με το ιδιαίτερο ανάγλυφο και τους φιλόξενους κατοίκους. Σε τι ευλογημένο τόπο ζούμε! Γέμισα ενέργεια και χαμόγελα. Ανακαλύπτοντας την Ελλαδίτσα με αγαπημένα πρόσωπα...!»

Συνάντηση δικυκλιστών στις Καρυές

Οι όμορφες Καρυές έχουν αποκτήσει τα τελευταία χρόνια μεγάλη δημοσιότητα στους δικυκλιστές όλων των ειδών στην Ελλάδα. Η ομορφιά του μέρους και η ποιότητα των υπηρεσιών εστίασης που προσφέρει η όμορφη κωμόπολη τους προσκαλεί για να συγκεντρωθούν εκεί και να ξεκινήσουν τη πορεία μέσα από σύγχρονο οδικό δίκτυο που διασχίζει το πυκνό δάσος του Πάρνωνα.



Για τον ίδιο λόγο μια ομάδα ιδιοκτητών «ιστορικών μηχανών» επισκέφτηκαν τις Καρυές το **Σάββατο 14 Μαΐου**. Όπως μπορούμε να δούμε στις φωτογραφίες, το θέμα ήταν εντυπωσιακό.



ΠΑΣΧΑ 2022 ΣΤΙΣ ΚΑΡΥΕΣ

Επιτέλους έπειτα από 2 χρόνια ταλαιπωρίας λόγω της πανδημίας οι Έλληνες μπόρεσαν να εορτάσουν το Άγιο Πάσχα μακριά από τις πόλεις στην Ελληνική ύπαιθρο και να απολαύσουν τις ανοιξιάτικες ομορφιές της. Ως συνήθως πολλοί ήταν αυτοί που προτίμησαν τους τόπους καταγωγής τους προκειμένου να συναντηθούν με συγγενείς και φίλους.

Για τον λόγο αυτό οι Καρυές γέμισαν κόσμο. Η διαφορά σε σχέση με τα προηγούμενα χρόνια ήταν ότι πλέον δεν ήταν μόνο οι πατριώτες που διάλεξαν να γιορτάσουν το Πάσχα στην ιδιαίτερη πατρίδα τους, αλλά και αρκετοί επισκέπτες που διάλεξαν τις Καρυές ως τουριστικό πασχαλιάτικο προορισμό γεμίζοντας του ξενώνας.

Εντυπωσιακός ο εορτασμός της Μεγάλης Παρασκευής



Αξίζει να σημειωθεί ότι τη Μεγάλη Παρασκευή στον Ι.Ν. Αποστόλου Ανδρέα, όπου ξεκίνησε η θεία λειτουργία, τον όμορφα στολισμένο επιτάφιο πλαισίωσαν όμορφες νεαρές Καρυατοπούλες ντυμένες λευκά με λουλούδια στα χέρια. Παράλληλα ο ύμνος του «Ω γλυκή μου Έαρ» τραγουδήθηκε από ομάδα γυναικών. Εν συνεχεία ο επιτάφιος περιφέρθηκε στις Καρυές στους ώμους νέων Καρυατών και αφού πέρασε και από τις δύο πλατείες κατέληξε μέσα από έναν διάδρομό φωτισμένο με φωτιά στον Ι.Ν. Αγίας Παρασκευής, όπου την επομένη εορτάστηκε η Ανάσταση του Κυρίου.



Η Ανάσταση στο προαύλιο του Ι.Ν. Αγίας Παρασκευής



Συγχαρητήρια στην κα **Λίτσα Φλώρη** και στα μέλη του **Εκκλησιαστικού Συμβουλίου** και του **Πολιτιστικού Συλλόγου Καρυών**.

Ο ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ

Την **Δευτέρα του Πάσχα** οι Καρυάτες πήγαν στον Ιερό Ναό που είναι αφιερωμένος στη μνήμη του Αγίου στον «Αραχωβίτικο Κάμπο» για να εκκλησιαστούν.

Ο καιρός ήταν πολύ καλός και όλοι απόλαυσαν την ωραία αυτή ανοιξιάτικη ημέρα και αρκετοί ήταν αυτοί που παρέμειναν στον χώρο και μετά προκειμένου να απολαύσουν την φύση και να «στρώσουν» υπαίθριο τραπέζι.



ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ WWW.KARYES.GR

Ψηφιακό Αρχείο Εφημερίδας



Για να θυμούνται οι παλιοί και να μαθαίνουν οι νέοι

Ο ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΚΑΙ ΕΛΕΝΗΣ

Κάτω από τις πανύψηλες κουκουναριές και με μία ηλιόλουστη μέρα εορτάστηκε η μνήμη των αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης στο ομώνυμο εκκλησάκι του χωριού με αρκετό κόσμο για την εποχή το **Σάββατο, 21 Μαΐου**.



Μετά τη λειτουργία επακολούθησε κλήρωση δώρων υπέρ των σκοπών της ενορίας και το **Εκκλησιαστικό Συμβούλιο** προσέφερε νόστιμα σουβλάκια σε όλους. Ο κόσμος απλώθηκε με κέφι γύρω από την εκκλησία απολαμβάνοντας τη μέρα και το τοπίο, ώστε μέχρι και τραγουδία ακούστηκαν.

Και του χρόνου



Πρωτομαγιάτικη συνάντηση των Καρυατών στο Πάρκο Καρυές στη Γκαστόνια



Μετά από δύο χρόνια, όπου λόγω της πανδημίας είχαν αναβληθεί όλες οι δραστηριότητες, οι συμπατριώτες μας συναντήθηκαν την **Κυριακή 1^η Μαΐου** στο ιδιόκτητο πάρκο της ιστορικής Αδελφότητας στη Γκαστόνια της Καρολίνας για να εορτάσουν τον ερχομό της Άνοιξης.



Ας ελπίσουμε οι δραστηριότητες της Αδελφότητας να ξαναπάρουν τη ζωντάνια που τις χαρακτηρίζει τα προηγούμενα χρόνια.

Το Σάββατο 6 Αυγούστου το Θερινό πάρτι του Πολιτιστικού Συλλόγου



Καθαρισμός του χωριού από τα μέλη του Πολιτιστικού Συλλόγου Καρυών

Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Καρυών, λειτουργώντας υποστηρικτικά στο δύσκολο έργο της Τοπικής μας Κοινότητας σχετικά με την καθαριότητα, μετά από ανοικτή πρόσκληση προς τους κατοίκους του χωριού, προχώρησε την **Κυριακή 5 Μαΐου 2022** σε εθελοντικό καθαρισμό των κεντρικών σημείων και αξιοθέατων του χωριού μας.

Σύμφωνα με την ανακοίνωση καλούνταν όσοι διαθέτουν δικό τους εξοπλισμό (τσάπες, φτυάρια, σκούπες, χορτοκοπτικά κλπ.) και επιθυμούν να τα φέρουν μαζί τους.

Σημείο συνάντησης ήταν η κεντρική πλατεία Καρυών.

Αίτηση ασφαλιστικών μέτρων

Σύμφωνα με σχετικές ανακοινώσεις του **Σωματείου Κερχουλά** κατατέθηκε αίτηση ασφαλιστικών μέτρων από τους:

- **Kim Hill**, κατοίκου Michigan Η.Π.Α., με την ιδιότητά της ως εμπιστευματοδόχου του Εμπιστεύματος Παναγιώτη Κερχουλά και του
- **Μιχαήλ Κερχουλά**, κατοίκου Michigan Η.Π.Α., με την ιδιότητά του ως μέλους της συμβουλευτικής επιτροπής του ως άνω Εμπιστεύματος κατά
- της **Ιεράς Μητρόπολης Σπάρτης και Μονεμβασιάς** και
- του **Σωματείου Διαχείρισης Καταπιστεύματος Παναγιώτη Κερχουλά**.

Σύμφωνα με την **α/08.04.2022** ανακοίνωση του Σωματείου που υπογράφει ο πρόεδρος του Δ.Σ. κος Ντεβέκος: «το Δ.Σ. προετοιμάζεται κατάλληλα για την απόρριψη από το δικαστήριο της αίτησης των ασφαλιστικών μέτρων».

Ακολούθησε νέα ανακοίνωση στις **30.04.2022** σύμφωνα με την οποία: «η δίκη που έχει προγραμματιστεί για τις **06.05.2022** αναβλήθηκε λόγω απουσίας της Προέδρου του Δικαστηρίου».

Τελικά, με ανακοίνωση της **14.05.2022** ενημερωθήκαμε ότι η δίκη προσδιορίστηκε για την Παρασκευή 20.05.2022. Στην ίδια ανακοίνωση αναφερόταν ότι «η Νομική Σύμβουλος του Σωματείου σε συνεργασία με το Δ.Σ. συνεχίζει την προετοιμασία υπεράσπισης της υπόθεσης. Για εύλογους λόγους προστασίας του Σωματείου από τους Αντιδίκους αφενός και των προσωπικών δεδομένων αφετέρου, η ενημέρωση των Απανταχού Καρυατών θα γίνει μόνο μετά την εκδίκαση της αίτησης ... και όταν εκδοθεί από το Πρωτοδικείο Σπάρτης η απόφαση».

Αφιερωμένο στη μνήμη του Χρήστου Δρακόπουλου το μονοπάτι 1



Το **Καταπίστευμα Παναγιώτη Κερχουλά** αφιερώνει την διαδρομή 1 (το μονοπάτι του χωριού) του δικτύου Caryatides Trails στον εξαιρετο συμπατριώτη **Χρήστο Δρακόπουλο** για την πολύτιμη και πολύπλευρη συμβολή του στην ίδρυση και τα έργα του Σωματείου.

Για το σκοπό αυτό το Σωματείο τοποθέτησε πληροφοριακή πινακίδα στην πλατεία της Ράχης, πολύ κοντά στο σπίτι του.

Πρόσκληση από το Σωματείο Κερχουλά για οδηγούς βουνού

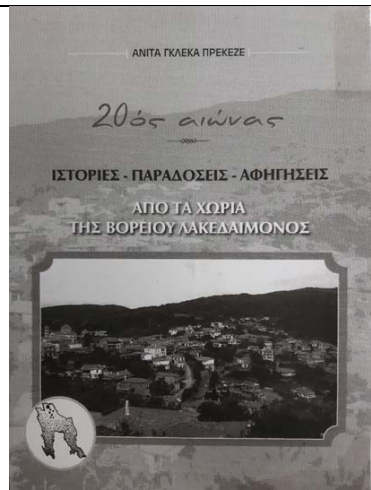
Σε συνέχεια παράκλησης/αιτημάτων οργανωμένων ομάδων πεζοπόρων για κατάλληλα καταρτισμένο άτομο να τους συνοδεύσει στην επιλεγμένη πεζοπορική διαδρομή τους, παρακαλούμε όσους (νέους κυρίως) ενδιαφέρονται να επικοινωνήσουν με τον Πρόεδρο του Σωματείου, κ. **Γεώργιο Ντεβέκο** (στο 6975-746870) ή τον Γενικό Γραμματέα, κ. **Γεώργιο Αθανάηλο** (στο 6977-703717 και athanailos@gmail.com) και να τους υποβάλουν ακολούθως σχετικό αίτημα ενδιαφέροντος.

Το Σωματείο θα αξιολογήσει τα αιτήματα των ενδιαφερόμενων και θα φροντίσει για την απαιτούμενη κατάρτιση όσων ανταποκρίνονται στις απαιτήσεις της συγκεκριμένης αποστολής (π.χ. επικοινωνιακές δεξιότητες, συγκροτημένη προσωπικότητα, άριστη γνώση των διαδρομών, καλή γνώση της ιστορίας και του προφίλ των Καρυών).

Ο ρόλος του οδηγού εξασφαλίζει την ευκαιρία ικανοποιητικής αμοιβής αφενός και αφετέρου δημιουργίας σχέσεων και γνωριμιών με άτομα που χαρακτηρίζονται για την έμπρακτη αγάπη τους και την ευαισθησία τους για το φυσικό περιβάλλον. Παράλληλα, δίνεται στον οδηγό η ευκαιρία προβολής των Καρυών ως γενέτειρας των Καρυατίδων και προώθησης των τοπικών εξαιρετικών προϊόντων, παρασκευασμάτων και υπηρεσιών.

ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΠΑΡΑΔΟΣΕΙΣ ΑΦΗΓΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΑ ΧΩΡΙΑ ΤΟΥ ΒΟΡΕΙΟΥ ΛΑΚΩΝΙΚΟΥ ΠΑΡΝΩΝΑ

Το βιβλίο της **Αννίτας Πρεκεζέ** διαθέσιμο για όλους



Το βιβλίο αυτό, που εκδόθηκε προ τριετίας με την ευγενική χορηγία του **Δήμου Σπάρτης** και των ομογενών μας **Πάνου και Βούλας Κοψιαύτη**, είναι έργο της γνωστής συγγραφέως **Ανίτας Β. Πρεκεζέ (γένος Γκλέκα)** και το οποίο η συγγραφέας αφιέρωσε στο **Σύνδεσμο των Απανταχού Καρυατών**.

Η πρώτη έκδοση εξαντλήθηκε, αφού τα βιβλία έγιναν κυριολεκτικά ανάρπαστα και αγαπήθηκαν πολύ. Για τον σκοπό αυτό ο Σύνδεσμος προχώρησε σε δεύτερη έκδοση και πλέον υπάρχουν διαθέσιμα αντίτυπα για όλους. Πιστεύουμε ότι είναι ένα βιβλίο που πρέπει όλοι οι πατριώτες να έχουν στην βιβλιοθήκη τους, αφού στις σελίδες του αναγράφεται με εξαιρετικό τρόπο η ζωή στα χωριά μας με τόση αγάπη και νοσταλγία στη διάρκεια του 20^{ου} αιώνα και όχι μόνον.

Αντίτυπα αυτού του πολυτίμου βιβλίου μπορείτε να προμηθευτείτε από όλα τα μέλη το Δ.Σ. του Συνδέσμου μας.

Για περισσότερες πληροφορίες στο τηλ. **6985-120559**, ή στο karyates.association@karyes.gr

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΝΕΑ

ΕΦΥΓΑΝ ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ ΔΥΟ ΝΕΟΙ ΚΑΡΥΑΤΕΣ

<p>Απεβίωσε στην Σπάρτη</p> <p>ο Ιωάννης Παναγιώτη Χάρακας, ετών 54</p> <p>Η κηδεία του έγινε στις Καρυές την Παρασκευή 3 Ιουνίου. Αφήνει πίσω του τη σύζυγό του Μαρία, τους γονείς του Παναγιώτη και Ανθούλα και τα αδέρφια του Θεόδωρο (ιερέα)-Σταυρούλα, Κωνσταντίνα-Γεώργιο, Βασιλική-Νικόλαο, Κωνσταντίνο-Νατάσσα, Γεώργιο και Σωτήριο.</p>	<p>Απεβίωσε την Τρίτη 31 Μαΐου 2022, στη Μελβούρνη</p> <p>ο Κυριάκος (Kerry) Ανδριανάκης, ετών 56</p> <p>Ο αποβιώσας ήταν γιός του Νικόλαου Ανδριανάκη από τις Καρυές και της Νίκης από τις Αμύκλες. Αφήνει πίσω του τη μητέρα του, την αδελφή του Αγγελική και πολλά ξαδέλφια, ανίψια και θείους. Η κηδεία του έλαβε χώρα την Δευτέρα 6 Ιουνίου 2022, στον ιερό ναό Αγίου Βασιλείου Μελβούρνης και ο ενταφιασμός έγινε στο κοιμητήριο του Fawkner, Sydney Rd, Merlynston Grove section.</p>
---	--

Εκφράζουμε τα θερμά μας συλλυπητήρια στις οικογένειες τους

ΕΦΥΓΑΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΖΩΗ

Απεβίωσε στην Αθήνα την **Κυριακή 22 Μαΐου 2022**

η Αικατερίνη (Καίτη) Κωνσταντοπούλου το γένος Καρδαρά, ετών 73.



Η νεκρώσιμη ακολουθία έγινε την **Τρίτη 24 Μαΐου 2022**, στις 10:30 π.μ., στον **Ι.Ν. Αγίων Αναργύρων Άνω Ηλιούπολης Αττικής** και η ταφή της το ίδιο απόγευμα στις **Καρυές Λακωνίας** στο **κοιμητήριο του Αγίου Νικολάου**.

Είναι πραγματικά δύσκολο να γράψεις κάτι για τον άνθρωπο που σε έφερε στην ζωή, σε μεγάλωσε και έφυγε από αυτή τόσο αναπάντεχα.

Γεννήθηκε τον Δεκαπενταύγουστο του **1948** στις Καρυές και ήταν το δεύτερο παιδί του **Ευάγγελου Βασ. Καρδαρά** και της **Ασπασίας** το γένος **Φλώκη** από τον Άγιο Πέτρο. Ήρθε στο κόσμο σε μια δύσκολη εποχή λίγα χρόνια μετά την Κατοχή και ενώ ο Εμφύλιος Πόλεμος μαινόταν ακόμα στην πατρίδα μας. Κόρη μιας φτωχής αγροτικής οικογένειας έζησε στις Καρυές/Αράχοβα μέχρι την ηλικία των 9 ετών, οπότε και λόγω μιας ασθένειας εγκαταστάθηκε στην Αθήνα προκειμένου να τύχει καλύτερης περίθαλψης. Εκεί την ανατροφή της ανέλαβε η αδελφή του πατέρα της **Δήμητρα Καρδαρά** με τον σύζυγό της **Ηλία Φωτ. Παπαμιχαήλ** (Καρυάτη με καταγωγή και από τα Βούρβουρα) που την μεγάλωσαν σαν δικό τους παιδί.

Χαρακτήρας δυναμικός και φιλομαθής, διακρίθηκε στα γράμματα και αφού τελείωσε το Γυμνάσιο, εισήχθη στην **Ανωτάτη Βιομηχανική Σχολή** (σημερινό **Πανεπιστήμιο Πειραιώς**), όπου και αποφοίτησε με επιτυχία. Παντρεύτηκε τον **Αθανάσιο Χαρ. Κωνσταντόπουλο** με καταγωγή από την Ευρυτανία και απέκτησαν δύο παιδιά τον **Χαράλαμπο** (Χάρη) και την **Μαρία-Δήμητρα** (Μάρτζη). Κατάφερε να συνδυάσει την ανατροφή της οικογένειάς της με την καριέρα της σταδιοδρομώντας ως στέλεχος του **Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Αθηνών** του οποίου μάλιστα υπήρξε και **Διευθύντρια** επί σειρά ετών.

Πρόλαβε να δει τα παιδιά της να προκόβουν τόσο επαγγελματικά, όσο και οικογενειακά χαρίζοντας της 4 εγγόνια (**Θανάση, Φωτεινή, Περικλή** και **Ηλία**) τα οποία υπεραγαπούσε. Παράλληλα χαιρόταν που έβλεπε τα παιδιά της να βοηθούν τον τόπο καταγωγής της, ο μιν Χάρης ως γραμματέας του Συνδέσμου των Απανταχού Καρυατών, η δε Μάρτζη ως διαχειρίστρια του ιστότοπου www.Karyes.gr.

Ήταν άνθρωπος κοινωνικός, δίκαιος αλλά δοτικός και με ενσυναίσθηση, με πραγματικό ενδιαφέρον για όλο τον κόσμο και βοηθώντας πάντα ανθρώπους που είχαν ανάγκη. Δυστυχώς όμως τα χρόνια προβλήματα υγείας που αντιμετώπιζε της έκοψαν το νήμα της ζωής της νωρίς.

Αφήνει πίσω της εκτός από τα μέλη της οικογένειάς της, τον γαμπρό της **Κωνσταντίνο Σουλαντίκα**, τη νύφη της **Αικατερίνη Παπασπύρου**, τα αδέρφια της **Βενέτα, Βασιλή** (κάτοικο Σύδνεϋ) και **Ελένη**, ξαδέλφια και ανίψια που την αγαπούσαν.

Όποιος επιθυμεί αντί στεφάνων μπορεί να κάνει **δωρεά στη μνήμη της υπέρ της ανέγερσης του Κέντρου Μνήμης και Πολιτισμού Καρυών Λακωνίας στον Λογαριασμό:**

(IBAN) **G R 5 6 0 1 1 0 6 6 2 0 0 0 0 6 6 2 0 0 2 2 8 7 0 9**

SYNDESMOS TON APANTAHOU KARYATON

SWIFT (BIC) ETHNGRAA/ NATIONAL BANK OF GREECE

Λίγα λόγια από την κόρη της Μάρτζη εκ μέρους της οικογένειας

Λατρεμένη μας γυναίκα, μανούλα, γιαγιά, Καίτη. Μας έφυγες ξαφνικά και αναπάντεχα και η διαχείριση της απώλειάς σου είναι δυσβάσταχτη για όλους μας. Μας φαίνεται σαν ψέμα, σαν ένα κακό όνειρο που θα φύγει μακριά και όλα θα γίνουν όπως τα περιμέναμε.

Ήσουν ο στυλοβάτης της οικογένειάς μας και μέχρι τέλους η έννοια σου ήταν ο άντρας σου, τα παιδιά σου και τα εγγόνια σου. Ήθελες να μας προσφέρεις τα πάντα και το κατάφερες και με το παραπάνω. Κι αν τα παιδιά σου έφτασαν εκεί που έφτασαν το οφείλουν στο μεγαλύτερο βαθμό σε σένα. Κατάφερες να τα δεις να προοδεύουν, όπως τόσο πολύ επιθυμούσες, και να τα καμαρώσεις άξιους ανθρώπους.

Όσοι είχαν την τιμή να σε γνωρίσουν, να συνεργαστούν μαζί σου ή να σε κάνουν παρέα, όλοι είχαν να πουν ένα καλό λόγο για σένα, για τη βοήθεια που προσέφερες απλόχερα, τη στήριξη και τις συμβουλές σου σε όσους είχαν ανάγκη.

Ήσουν πάντα δυναμική και το πείσμα σου σε βοήθησε να προοδεύσεις ακόμα κι αν οι δυσκολίες της εποχής σε ανάγκασαν μικρούλα να βρεθείς μακριά από τη θαλπωρή των γονιών σου. Ήσουν όμως εξίσου τυχερή να έχεις φροντίδα και αγάπη εκεί που βρέθηκες. Σπούδασες, προόδευσες, εργάστηκες με αξιώσεις, διατελώντας για πολλά χρόνια προϊσταμένη του Διοικητικού και Οικονομικού Τμήματος και μετέπειτα διευθύντρια του Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Αθηνών. Κι όλα αυτά σε μια εποχή που η έννοια της γυναικείας χειραφέτησης ήταν ακόμα σπάνια ή άγνωστες λέξεις.

Τα τελευταία χρόνια είχες τη χαρά να δεις και τέσσερα εγγονάκια, που λάτρεψες απέραντα, όπως σε λάτρεψαν και εκείνα και το σπίτι για αυτά θα είναι τώρα μισοάδειο χωρίς σένα. Όμως η αγάπη, η στοργή, οι συμβουλές και οι νουθεσίες σου είναι ακόμα εκεί, στη σκέψη τους και στις καρδιές τους και εύχομαι να έχουν το ίδιο αποτύπωμα στη ζωή τους, όπως είχαν και στα παιδιά σου.

Η εύθραυστη υγεία σου σε ταλαιπώρησε από πολύ νέα. Σου είπαν καλό είναι να μην κάνεις παιδιά, εσύ όμως έκανες δύο. Κι έτσι έκανες μια όμορφη οικογένεια στην οποία αφιερώθηκες ψυχή τε και σώματι. Τα τελευταία χρόνια αν και είχες τεράστια θέληση για ζωή, η υγεία σου δεν σε άφηνε να τη χορτάσεις. Και ήταν αυτή που τελικά μας στέρησε την αγκαλιά σου τόσο νωρίς.

Τώρα εκεί που θα βρίσκεσαι να μας προσέχεις ως ένας άγγελος, όπως ήσουν πάντα για εμάς. Να μας έχεις υπό την προστασία σου, κάτω από τις φτερούγες σου, όπως μας είχες πάντα, τον άντρα σου, τα παιδιά σου και τα εγγόνια σου που όλοι τόσο απέραντα σε αγαπούν.

Δεν θέλουμε να σε αποχαιρετήσουμε, σε θέλουμε παρούσα στις καρδιές, στην ψυχή μας και στις σκέψεις μας για πάντα.

Σε αγαπούμε απέραντα!

Απεβίωσε την **Πέμπτη 17 Μαρτίου 2022** στο Spartanburg, SC

η Σοφία Λεβέντη – Τράκα, ετών 85.



Η νεκρώσιμη ακολουθία έλαβε χώρα την **Δευτέρα 28 Μαρτίου 2022** στην **Ελληνική Ορθόδοξη Εκκλησία του Αγίου Νικολάου στο Spartanburg** χοροστατούντος του Σεβ. Γεωργίου Φ. Νάυφα και ο ενταφιασμός στο **Greenlawn Memorial Gardens, στο Spartanburg**.

Γεννημένη στις 14 Οκτωβρίου 1936 στο Charlotte, NC, ήταν **κόρη του αείμνηστου και πρωτοπόρου της Αδελφότητας «ΑΙ ΚΑΡΥΑΙ» James Andrew Λεβέντη** και της **Παναγιώτας Βουκίδη** και σύζυγος του αείμνηστου **Δρ Πέρρου Νικολάου Τράκα**.

Η Σοφία φοίτησε στο Central High School και στο Queens College στο Charlotte, όπου ήταν μέλος του May Court και ήταν απόφοιτος του Converse College στο Spartanburg. Σε νεαρή ηλικία, είχε την ευκαιρία να σπουδάσει φωνητική στο Εθνικό Ωδείο στην Αθήνα. Ήταν μια καταξιωμένη τραγουδίστρια και έπαιζε συχνά ως σολίστ, σε ντουέτα με τον σύζυγό της και με πολλά μουσικά σχήματα. Ήταν μέλος των Oratorio Singers of Charlotte, Spartanburg Symphony Chorus (τώρα γνωστή ως Spartanburg Festival Chorus), Spartanburg Little Theatre και ήταν ιδρυτικό μέλος και πρώην Πρόεδρος της Spartanburg Repertory Company. Για σχεδόν 60 χρόνια ήταν μέλος και πρώην Πρόεδρος της Φιλαρμονικής Μουσικής Λέσχης Spartanburg και υπηρέτησε στο διοικητικό συμβούλιο της SC Federation of Music Clubs. Υπήρξε Διευθύντρια Χορωδίας στην αγαπημένη της

Ελληνική Ορθόδοξη Εκκλησία του Αγίου Νικολάου και μέλος και πρώην αξιωματούχος της Νοτιοανατολικής Ομοσπονδίας Ελληνικών Ορθοδόξων Χορωδιών και Μουσικών. Υπηρέτησε για πολλά χρόνια στο διοικητικό συμβούλιο του Charles Lea Centre Foundation και ως μητέρα ενός παιδιού με ειδικές ανάγκες, αφιέρωσε τη ζωή της στην υπεράσπιση της εκπαίδευσης και των δικαιωμάτων των παιδιών και των ενηλίκων με μαθησιακές δυσκολίες. Συμμετείχε επίσης πολύ στην κοινότητα, όπως η εθελοντική εργασία για Mobile Meals.

Η οικογένειά της θα ήθελε να εκφράσει την εγκάρδια εκτίμησή της στο προσωπικό του Eden Terrace Assisted Living, την κατοικία της τα τελευταία χρόνια, για την αγάπη και την αφοσίωσή τους, και τους γιατρούς και τις νοσοκόμες στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας του Mary Black Hospital για τη συμπόνια τους και φροντίδα.

Αφήνει πίσω της τα παιδιά της, τον Nicholas Dean Trakas από το Tryon, NC, την Maria T. Barry (Patrick) από το Spartanburg, SC. Και τα εγγόνια της, Σοφία Φράνσις Μπάρι, Τζον Πάτρικ Μπάρι, Άννα Τράκας (συζ. Ιγκνάσιο Κασινέλι) και Γουίλιαμ Τράκας, την ξαδέρφη της Ελένη Μαλής Θεός από το Τσάρλεστον, SC, μαζί με πολλά άλλα ξαδέλφια, ανίψια και ανιψιούς. Είχε προηγηθεί ο αδερφός της, Andrew James Leventis, ο πολύ ιδιαίτερος άγγελός της, JoAnn "Gina" Trakas και μια νύφη, Kelly Hearn Trakas.

Αντί λουλουδιών, μπορούν να γίνουν μνημόσυνα στο Οικοδομικό Ταμείο Ελληνικής Ορθόδοξης Εκκλησίας του Αγίου Νικολάου, Π.Ο. Box 1107, Spartanburg, SC 29304 ή στο Charles Lea Centre Foundation, 195 Burdette Street, Spartanburg, SC 29307.

ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ

ΟΣΟΙ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ ΝΑ ΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ

Ψ Η Φ Ι Α Κ Α

ΝΑ ΑΠΟΣΤΕΙΛΟΥΝ ΤΗΝ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΤΟΥΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ

: karyates.association@karyes.gr

ΘΕΛΕΙΣ ΝΑ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΜΑΣ;

Επικοινωνήστε μαζί μας στο **6974-720909**

ή στο email: karyates.association@karyes.gr

ΣΤΙΣ ΚΑΡΥΕΣ ΑΓΩΝΑΣ ΜΗΧΑΝΟΚΙΝΗΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΝΟΤΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ (SRAMBLE)

Με την υποστήριξη του Πολιτιστικού Συλλόγου Καρυών και του Αθλητικού Συλλόγου «Ο ΚΑΡΥΑΤΗΣ»

Με μεγάλη παρουσία κόσμου από αθλητές, συνοδούς, επισκέπτες και λάτρεις του δίτροχου μηχανοκίνητου αθλητισμού πραγματοποιήθηκε στις Καρυές, την Κυριακή 10 Απριλίου 2022, ο 1ος αγώνας του Περιφερειακού Πρωταθλήματος Scramble Νοτίου Ελλάδος για το έτος 2022, ο οποίος διοργανώθηκε από τον Αθλητικό Μοτοσικλετιστικό Όμιλο Σπάρτης (Α.Μ.Ο.Σ.).

Η διαδρομή των περίπου 5km υπέροχη, με μεγάλες εναλλαγές πεδίου, ενθουσίασε τους συμμετέχοντες, και σύμφωνα με ανακοίνωση του Α.Μ.Ο.Σ. «επιστρέφουμε στην περιοχή των Καρυών Λακωνίας, στο εκκλησάκι της Κοίμησης της Θεοτόκου, μία ποικιλόμορφη διαδρομή 5,5 χιλιομέτρων με τη δυνατότητα προσπέρασης σε όλο το μήκος της, θα μπει στο φετινό παιχνίδι με μαλακά και πετρώδη χώματα».

Τον καθαρισμό και την σηματοδότηση της διαδρομής ανέλαβαν από κοινού οι διοργανωτές μαζί με εθελοντές του Πολιτιστικού και του Αθλητικού Συλλόγου Καρυών.



ΝΕΑ ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΤΗΣ ΣΥΜΠΑΤΡΙΩΤΙΣΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑΣ ΚΟΨΙΑΥΤΗ



Με τους καθηγητές στη Φαρμακευτική Σχολή Αθηνών κκ Προκόπη Μαγιάτη και Ελένη Μελιού



Με το αργυρό μετάλλιο βραβεύτηκε το βιολογικό ελαιόλαδο παραγωγής του κτήματος «EVOLIA» του μέλος του Δ.Σ. του Συνδέσμου των Απανταχού Καρυατών κας Ευαγγελίας Κοψιαύτη σε ειδική εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε στην Παλαιά Βουλή στις 15 Μαΐου 2022. Τα βραβεία ελαιολάδου Olympia Health & Nutrition awards απονεμήθηκαν για έβδομη χρονιά από τον διεθνή μη κερδοσκοπικό οργανισμό World Olive Center for Health (WOCH), ο οποίος έχει ως αποστολή να ανυψώσει οικονομικά όλο τον κλάδο ελιάς και



Με τον καθηγητή του Παντείου Πανεπιστημίου και υφυπουργό Παιδείας κο Άγγελο Συρίγο

του ελαιολάδου στην Ελλάδα και διεθνώς, σε συνεργασία με τους εταίρους του ευρωπαϊκού προγράμματος "ARISTOIL PLUS". Την απονομή των βραβείων και των υποτροφιών τίμησε με την παρουσία του ο υφυπουργός Παιδείας κ. Άγγελος Συρίγος. Τα βραβεία δόθηκαν με μοναδικό κριτήριο την περιεκτικότητα του στις υγειοπροστατευτικές ουσίες του ευρωπαϊκού κανονισμού για τον ισχυρισμό υγείας και βραβεύθηκαν οι παραγωγί-τυποποιητές για τη φροντίδα τους για την παραγωγή και προώθηση του ελαιολάδου ως προϊόν για την προστασία της ανθρώπινης υγείας και στη διαγωνιστική διαδικασία συμμετείχαν 1050 δείγματα ελαιολάδου από 10 χώρες.

Περισσότεροι από 250 παραγωγοί, τυποποιητές και επιστήμονες παρακολούθησαν παράλληλα πολύ σημαντικές επιστημονικές ανακοινώσεις σχετικά με τα αποτελέσματα πειραματικών και κλινικών μελετών με ελληνικά ελαιόλαδα υψηλών πολυφαινόλων. Στην εκδήλωση με κεντρικό συντονιστή τον Αν. Καθηγητή του Ε.Κ.Π.Α. κ. Προκόπη Μαγιάτη μίλησαν εξειδικευμένοι καθηγητές και ερευνητές από τα πανεπιστήμια Harvard (Stefanos Kales), University of California (Dan Flynn), καθώς και επιστήμονες από το Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, (Ελένη Μέλλιου, Αλεξάνδρα Οικονόμου), το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (Μάγδα Τσολάκη), Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο (Τζώρτζης Νομικός), το Ινστιτούτο Παστέρ (Χαραλαμπία Μπολέτη), την Καρδιολογική Κλινική του Νοσοκομείου Καλαμάτας (Μάκαρης Μανώλης) οι οποίοι αναφέρθηκαν στις τελευταίες εξελίξεις στο θέμα ελαιόλαδο και υγεία.

Ακολούθησαν σημαντικές ανακοινώσεις σχετικά με την δράση του ελαιολάδου με υψηλή περιεκτικότητα σε φαινόλες και ιδίως σε ελαιοκανθάλη σε ασθενείς με ήπια νοητική έκπτωση (πρόδρομο στάδιο της νόσου Αλτσχάιμερ) και ασθενείς με σκλήρυνση κατά πλάκας, σε παιδιά με αυτισμό, σε ασθενείς με διαβήτη και με καρδιολογικές παθήσεις, για το κεντρικό νευρικό σύστημα, την υπερλιπιδαιμία, και για τη μείωση του κινδύνου θρομβώσεων.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ - ΚΑΛΕΣΜΑ

Ασχολείσαι με τις τέχνες (εικαστικά, ζωγραφική, μουσική-τραγούδι, χορός, θέατρο, φωτογραφία, βίντεο, ανθοκομική, χειροτεχνία); Ο Σύνδεσμος των Απανταχού Καρυατών σε προσκαλεί να επικοινωνήσεις μαζί του προκειμένου να παρουσιάσεις τη δουλειά σου στους συμπατριώτες μας και στους επισκέπτες του χωριού μας το καλοκαίρι, είτε μέσω μιας έκθεσης των δημιουργημάτων σου, είτε μέσω μιας πολιτιστικής δράσης. Επικοινωνήσε τώρα στην ηλεκτρονική διεύθυνση του Συνδέσμου karyates.association@karyes.gr, είτε στα τηλέφωνα 6944-784563, 6974-720909.

Όλα τα προηγούμενα ενημερωτικά δελτία είναι διαθέσιμα και σε ηλεκτρονική μορφή στην ηλεκτρονική διεύθυνση του χωριού μας WWW.KARYES.GR

